**Сохранение и укрепление здоровья.**

 Здоровьесбережение является главной составляющей образовательного процесса наряду с психологической культурой, личностно-ориентированным подходом и профессионализмом педагога дополнительного образования.  
Знание здоровьесберегающих технологий – важная составляющая профессиональной компетентности современного педагога учреждения дополнительного образования детей. В Доме детского творчества реализуется модель здоровьесберегающего занятия, включающая пять базовых элементов:

- соблюдение оптимальных условий, установленных СанПиНом;  
- рациональная организация занятий с учётом динамики работоспособности обучающихся;  
- применение оздоровительных моментов (физкультминутки, динамические паузы);  
- увеличение мероприятий спортивной и туристической направленности  
- индивидуальный подход к здоровью ребёнка с особым вниманием к его общему состоянию (хронические заболевания, психическое состояние, пол и возраст).